

Stilledage i Odense Domkirke

Stilledag er, som ordet lægger op til, en dag med stilhed. Men det er stilhed i fællesskab med andre, i kirkens rum og med eftertanke, bøn og meditation som indhold. Hvor ofte giver vi os selv en hel dag med tid til disse ting? Mange af os har travlt og i en stresset hverdag er det første, man kan skære væk, den tid, hvor man tilsyneladende laver ingenting. Det er først efter lang tid, man rigtig mærker, hvor hårdt det er at undvære de stille stunder. Men også de, der ikke har travlt, kan have glæde af at være i stilhed i kirken. For det giver en helt særlig atmosfære at være sammen med andre i stilhed. Det er balsam for sjæl, krop og ånd!

Efter velkomst med kaffe og introduktion til dagen, går vi ind i stilheden, som varer helt til efter den sidste andagt. Under frokosten vil der blive spillet musik. Ved andagterne i kirken synger vi til dæmpet guitar. Efter nadveren i kirken, går vi tilbage til Skt. Knudssalen for at tage afsked med hinanden.

Der udøves naturligvis ingen tankekontrol på Stilledagene! Det er ikke påbudt at bruge dagen til bøn og til at søge at høre Guds stemme tale til een. Men med det tema, som er valgt til den enkelte stilledag, vil vi hjælpe til at søge Gud. Vi lægger tekster frem og i dagens andagter og meditationer vil der blive reflekteret over temaet. Rundt om i kirken er der "stationer", som man kan opholde sig ved, læse og bede, som man vil. Domkirkens smukke gotiske rum fremtræder meget forskelligt efter årstid og tidspunkt på dagen. Vi har hele kirken til vores rådighed og bruger forskellige steder i kirken til andagt og meditation. Man kan også gå en tur i Klosterhaven, hvis vejret er til det.

Der er mulighed for at male, materialer er lagt frem i løbet af dagen. Der er også et udvalg af læsestof.

Der er tre andagter/meditationer i løbet af de timer, vi er sammen - den sidste med nadver.

Deltagelse koster kr 85,-, som går til kaffe, frokost og materialer.

Ikoner og Kristuskranse kan købes på stedet.

Ledere: Anne Reiter, Marie Holm, Kirsten Clement. Musik: Mette Flensted.

Mødested: Skt. Knudssalen v. Domkirken. Parkering: i Domkirkens gård.

Næste stilledag bliver d. 5. november kl. 9.30 – 15.30 (ankomst fra kl. 9.00), men ikke i Domkirken denne dag, da mødelokalerne skal renoveres. Stedet offentliggøres senere.

Überørt af byens travlhed

Überørt af byens travlhed og trafikens tunge brus,
som en helle midt i larmen står det underligste hus.
Stilhed, der er livets egen, overdøver dagens krav,
her hvor Helligånden holder åbent hus for høj og lav.
Her har dagen evighed, der har kærlighed sit sted,
hvor Guds Søn er sammen med os under Helligåndens fred,
og da føler vi en stund, at vi står på hellig grund,
og at livets mening lyder fra vor skabers egen mund.

Af Lars Busk Sørensen, 1990. Den Danske Salmebog nr. 331, vers 1.

